



*När vi blir drabbade av ett musikstycke öppnar vi upp djupa delar av hjärnan och ju fler sinnen som blir berörda, desto lättare har vi att minnas.*

### **Välkommen till seminarieeventet *Musiken och hälsan!***

**Onsdagen den 24 maj 2023, kl. 15.00-16.30 på Avicii Experience, SPACE, Stockholm**

Seminariet anordnas av projektet Make Music Matter! i samarbete med Linnéuniversitetet, Tim Bergling Foundation och Signatur – Insamlingsstiftelse för musikfrämjande.

Syftet med seminariet är att beröra frågeställningar om ungas hjärnor, känslor, kreativitet och hur musik kan ha en positiv inverkan på det psykiska välbefinnandet. Forskningen inom musik och hälsa har kommit långt och under seminariet kommer vi att uppmärksamma den senaste tidens forskning med exempel på hur tex. vår livslängd kan öka tack vare regelbundna kulturaktiviteter. Livskvalitet, meningsskapande och välbefinnande är faktorer som kommer att lyftas kopplat till musikens kraft.

Medverkar gör bl a *Eva Bojner Horwitz*, professor i musik och hälsa vid KMH, *Klas Bergling*, chairman vid Tim Bergling Foundation, *Gunnar Bjursell*, professor vid Karolinska Institutet, *Sofia Lilja*, artist-och sångcoachen & kbt terapeutcoach, *Göran Nikolausson*, verksamhetsansvarig Make Music Matter! samt elever från Gillboskolan i Sollentuna.

Artistuppträdande av *Prince Prime & Claudia Kelley*. Moderator: *Christel Olsson*

***O.s.a. senast tisdag 23 maj med vändande mail.***

***Seminariet sänds även live och anmälan gör du här:***

<https://lnu.se/mot-linneuniversitetet/evenemang/make-music-matter/digitala-natverkstraffar/mmm230524/>